

РЕЦЕНЗИЯ

на статью: Т.П. Дюбковой-Жерносек
«Пищевые предпочтения студентов с позиций риска сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом»

В статье анализируется структура питания студентов университета по результатам анкетного опроса.

Актуальность исследования обуславливается тем, что профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом, требует модификации пищевых привычек и коррекции рациона студентов.

Новизна исследования заключается в результате проведенного анализа, который позволил определить, что на здоровье учащейся молодежи влияют поведенческие факторы риска, и разработке мер первичной профилактики заболеваний, ассоциированных с образом жизни. Обязательным условием исследования было добровольное информированное согласие респондентов. Они были ознакомлены с целью опроса и правилами заполнения анкеты. В структуру анкеты были включены вопросы, отражающие характер повседневного питания студентов. Оценивали частоту употребления продуктов, которые богаты насыщенными жирными кислотами и трансизомерами жирных кислот и обладают протективным действием в отношении сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза.

Важным является вывод автора о том, что к числу модифицируемых факторов, которые имеют непосредственное отношение к нарушениям липидного обмена, проявляющимся в виде атерогенных гипер-или дислипидемий, лежащих в основе развития атеросклероза и ассоциированных с ним сердечно-сосудистых заболеваний, относится несбалансированное по жирнокислотному составу, в первую очередь, соотношению насыщенных и полиненасыщенных жирных кислот питание.

Научная статья «Пищевые предпочтения студентов с позиций риска сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом» соответствует всем требованиям, предъявляемым к работам такого рода. Данная статья может быть рекомендована к публикации в электронном научном журнале «Синергия».

Рецензент:
к.б.н., доцент КПИ БатГУ

Омурзакова Г.Т.

